















































ی هواه طوابع یه مجدی فؤاد غزال ۱۰ شی بیدی تعر آلله \_ فره \_ تفر اللیخ \_ به



































المذاكرة ...













من من منا كانت بداية مشوار الكفاح ، من قرية ميت أبو الكوم ... ابنها الرئيس أنور السادات يحكى في كتابه ، يا ولدى هـذا عمل من ويقول لك :

السنين التي عشتها في القرية قبل ان انتقل الي المدينة يا بني ستظل بخواطرها • وذكرياتها زادا يملا نفسي ووجدائي بالصفاء والايمان ، فهناك تلقيت اول دروسي في هذه الحياة • •

# مشوار بلدنا!

تعلمتها على بد الارض الطبية السمحة ، التي لا تبخل على الناس مالت ع واللم

بالزرع والثمر » • • ويحكى لك عن مسفحة من تاريخنا :

وفي سنة ١٨٨٧ كان الشعب المصرى يعساني من المضونة ، فقد كان هناك في الجيش ضباط اتراك وارتاءوط لا يحسبون

باحساس مصر ، أما الشعب فكانوا يصاونه بالفلاحين عبيدهم • وقد كانوا يطلقون على عرابي كلمة : « فلاح لانه مصري » •

ويكمل المشهوار ويعطى للفلاح لابن الارض الطبية حقه الطبيعي العقاء ٣ ملايين من صعفار علاك الاراضي الزراعية من كل الضرائب المشوار كبير يا أصبحاب وتغتى للنصر وتسمع معا وقع الاقدام المنصرة



# السالقسينقين بحدول

بسرعة باأحمدا

وراءينا أعجال

حيشين ا



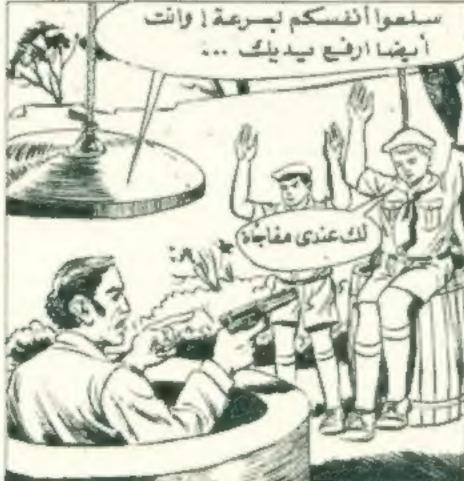






















وبينيقل الأيب ومعه - جسور إلى حمرة الميكنت ... بيتحدثان عن الخطة الميترد عمليا في الفندق ...







ي هواة طوائع ، جهاد زين الدين منول ٣ بناء ٢٥ ش حلب - حارة الخطيب بـ دمشق - صورياً ،



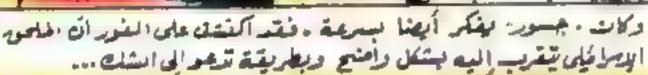
ويَدِهِ الأب ومِعه" جسور" الى عبقل الملحق السياسي الإسرائيلي، ولادرجديث جين جسويز وهذا الرجل البفيض.



وكان اخلعق السيباحي الإيسائيلي فينكر لبسرعة .. فنشد وصنع أن ذهنه .. ربيم خطة يجذب فيباء جسورا لحنية أغرمتهم الخبيثة ولحقصة الأجهرة الإسراكيلية الارهامية.



ملاهے عربیة ... فترة تدربیب ثم يذهب إلى بلد عرب مع أحد الدباوماسيات .. نجسنده فت خدمتنا هوالآخر ونفريه بالمال الكثير ...





هل أتضاهر بالقباء ؟ أوالاً فضل











وبعد شخاية الحفل خرج الاب في جولة مع بمسور ومستيا على الأقوام طوبيد ...



من براعتك الشديدة



عفليم .. عظيم . هذا هوالمطبوب .. هذا هو دورى .. وقيادتك تعلم هذا ؛ لابدأن أكوت مقتاحتى لايشك احد في أمرى .. وبعظاء المعلومات غير المفيده للعدو في مقابل ان تحصن على معلومات أكثر عند .. لا يض هذا هو دورى با ميشيل . لا تخد اشم معهم أن التعليمات عندى أن أوطد علاقتي معهم .



مدد الأفضل أن تأخذ المحمد الأفضل أن تأخذ القبلادة بدقة حتى تشم المقالدة .. تكن حتى المقبلادة .. تكن حتى المقبلادة .. ومن أجل عملية الفندق بنجاح ، ومن أجل نوطّد عاد قتنا معم المؤفّ ضدمة مقالد المقبلادة ... قضيتى العادلية ...

ويمرالشيور .. حبى يأتي يوم الرحيل إلى قلب عاصمة الصهابينة ... من أجل تنفيذ الخطة كأملة ...





كل مرة أركب فيه طيارة ... ينهيا لى إلف قف طربيقي إلى مطاربيدى .. فلسطين .. إيه .. ماذا تبقى لى منها ؟ لا شي الاهدا الأمل الذي يعيش معى وبندقيتي لتى أحملها على كنفي .. الأمل قف قدى داشما والبندقية لحسيبة أدافع به عن نفسى ، وعن حتى .. وتفتح في لطربق و تجعيد و ضحا المامي حتى نعود ...







وعلى سلم الطائرة في مطار اللد ... وقف جسور شاريا يفكر في الأمس .. والغد .. والمستقبل ...



واستمر جسور في حامه ٥٠ وإمام موظف الجوازات ٠٠٠



oth Man





# وباأصدفتاءأهالابك متع مسابعتات سلمين

تعبدى سعير مدافع المربيق الأحصير لتهدّد وعصام عُهاجِتن المغربيق الأبيض حرى تهدد بالكرة وراوع سعير وشاط في المرص --

المنتسة الشادسيسة

🍙 یا صاحبی 🔹 اؤا كنت لاعب كسرة ١٠٠ أو من هسواة القسسرجة على مباديات البكرة ٥٠ اڏن ٠٠ ادجىسوڭ ٠٠ تابع هذه الباداة ١٠٠ وبعومها سسمج وتهته وعمسسام وشملول ٠٠

واذا عسرفت الاجابة عن سؤالي الثاني ٢٠ فين فعسستاك اكتب على الاستنمارة 🐽 وشنوف الشيطارة ٠٠







متأكر فأبابا ١٠٥٠٠

السنوالب و تشركب هنال سينيع تسبب المعلكك م التكسيرة هناد فيسال وود وا

لحنشنة الشابسينة

🍙 انا وائت ۽ تعب

أكلتبها فسوم يهمون بالرياضة • •

أتها نثاء سبليم • • للعقول الذكية والإجسام التشميطة ١٠ وارجول يا صاحبي ١٠٠ ان تعيب عن سيسؤال الثاني ٠٠ اظنه سيسهلا ١٠ اليس کدلك ۲۰۰۰

يابا .. سلمان بنقساك سميرة . حاولي تعبقي تكن الت ياتهند وقعت من النطة ] مبوتك موابا علشال المدرب وبالحرف العالية إ بابابوافق أرفح م الشادى: ] SEEP

وهد رحالة .. وكلمة الواحد أنفذكل كادمدن





اولا: تستطيع ان تشترك في السنابقتين

AN I HAD PLA

السؤال وشبعه لججيره كابأن لطبيت سيناريوه مامآلسني

رسوم: عبدالته مي

April and I have a

صححيقى 😲 اولا تستطيع ان تشترك

في مسابقة واحدة ٠٠ أو في السابقتين معا

وره اثبت هر تهاما ه و

ثانيسسا : احتفظ

بالأهمانة والكوبون لتلعبقه على الإستهارة

وتوزع مع عدد ۲۷/۵

الله : رجسساه

خاص ان تاتب علی

الظرف اسم السابقة وعنوان مجالة سمم

رابعا : الخسيس

موعد لتسليم الحل

٠٢/١/٢٠ والتربيعة

تظهر في مستعدد

· 14VY/V/13

النيا : تستطيع ان تشــــترك في مسابقة واحدة فقيف دُالِمًا : سمعيتم اختيار العسسائزين بالقرعة ٠٠

رابعاً : لإشبك ان من يشمسمترك في الساسانقتين ، أمامه هرصةاكير فيالفوز، مع کل محبتی لکے وحظ كبير للجميع

السؤال : المطلوب أن تعرف ياصاحبي مااسم الرياضة التي يلعبها تهد ؟



# <u>نعوذج امتحان مسادة :</u> اللخسام المحسريية للشمادة الاعبداديية

مع الشاعرعي محمد على حمد في زيارة للغرسوسة - اقليم برقة بليبيا - على البحر المتوسط قالـــــ :

> البحرُ يبدُو مِنْ أَمامِي مُوغِيلاً ث الأفيق والْجَبَلُ الأَشَمَّ وَرَائَى والشمسُ تَسَكُبُ فِي الغروبِ أَشِقَةً والشمسُ تَسَكُبُ فِي الغروبِ أَشِقَةً

# السؤاليدالأول :

ماذا وصيف الشاعرات مظاهر الطبيعة ؛ وكيت حدّد موقع تعنس سوسة ، وحدد الوقت بالضبط من النهار ؟

## الستوالي التاني :

ماذا دلت عليه كل من كلمتي : (موغلاً) . (الأسمّ) . في المعنى ؟

# السؤالب الشائب

كات الشاعر بارعا ف توزيع المناظر ف البيتين بطريقة تثير الإحساس بالجمال . كين فصل ذلك ؟

فخفظت منها أعذب الأنباء

أجمناس أوروب ومن الاء

### السوالد الرابع ا

« الجبل الأشم وراني « ... ما موقع كل كلمة مت الإعراب ؟

## السوالب الحامس:

ف البيت كلمات من نوع المعنوع من الصوف... أذكرها ا وقال الشاعراً بضا ا

> حضنت شواطئك العضارة طفدة وعرفت ماللشرق من فضل على

# وعرفت مالكشرق من فضل على السؤال الأول:

ماذا فأل الشاعس هنا للبحسرة

### السؤال الشاني :

بم يفخس الشاعر ، ومادًا يقصد منت هذا الفضل والآلاء؟

### السؤال الشالث •

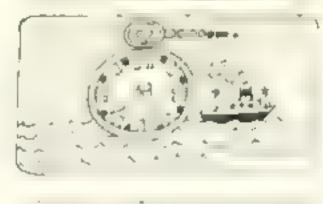
ماصدور الخبيال التي زينا لشاعرها عبارات السبيتيب

# السؤال الرابع:

ماذا فند البيتان مت طمات المعنوع مد الصرف ؟

السؤال الخامس:

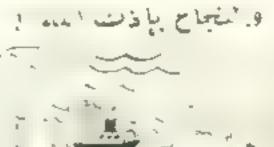
ماموقع الكلمات الدُّنيَّة من الإعراب ، شواطنك - طفيلة - أعذب





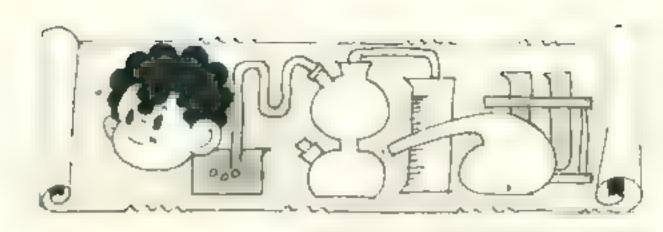
مرحب ب الإستحان !











# بتموذج امتحان مادة للشهادة الإعدادية

# السوال الأول :

كيف تشبّ أن خوه النهار الأبيض متكوّب من سبعة أخسواء ... المسألوات الطيف ؟

# السوال الشاني ه

كيف بيعتكن أن نجميع ألموات الطيف مرّة أخرك لنحصل على ضوه أبيض باستعمال قربس فيوتث و

## السؤال الشالشء

نحن تقول جسم أسود وجسم أبيض . عاالمعنى في العدم ؟ يعني بلغة العدوم ؟

# السوال الرابع:

لماذا نستعمل البرهبرة في غسيل المسلابس؟

### السؤال الخامس:

لماذا نتلبس الماديس القائمة الموت شتاء والبيضاء صيفا ؟

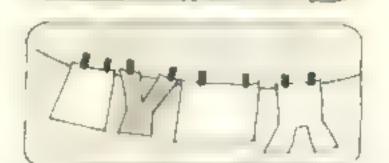
# الساوال السادس:

لماذا بيلبس رجال المطافي، خوذات نحاسية الامعية ؟

# السؤال السابع ه

لماذا تعبس بالدون الأحمس عن الحفظر والإستذار ؟







# الفيينياء

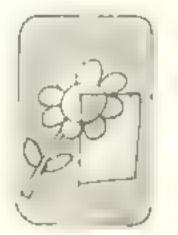
كيف يحدث كسوف الشمس . وماهي أبنواعم ؟

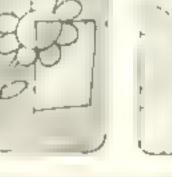
# السوّال الشائي:

للنظر عيوب .. ماهي ، وكيف تعاليج ؟

## السوال الشالث:

علل لماذا إذا نظرنا الى وردة حمره خلال لوح من الزجاج الأزرق تطهر سوداء ؟







# التاريخ الطبيعي

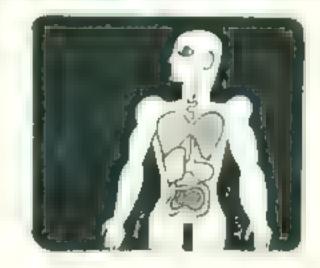
# السوال الأول:

أيت يوجد ألكب في جسم الإنسان ، أذكر أربع وظائف للكبد؟

# السوال الشانيء

عمل لما بأنت ؛

١ - الاعتماد على الأغذبية المحفوظة بصفة دائعة يؤدي لى العمى ليبي ٤ - جدار البطيت الأيسر أكثر مسعكا من جدال البطيت الأسما.



تعوذج الإجابية صفاحة ١٠٠٠،



# الوعد التحق التحسين منايد: رمنى غليل و يوم ، عباله ليم برديني

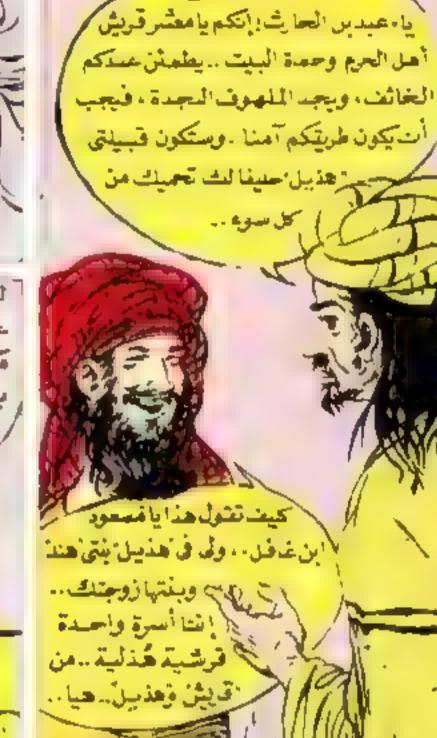
الحلقة النائية عشرة \_ ملخص ما نشر:

الألاسياسي

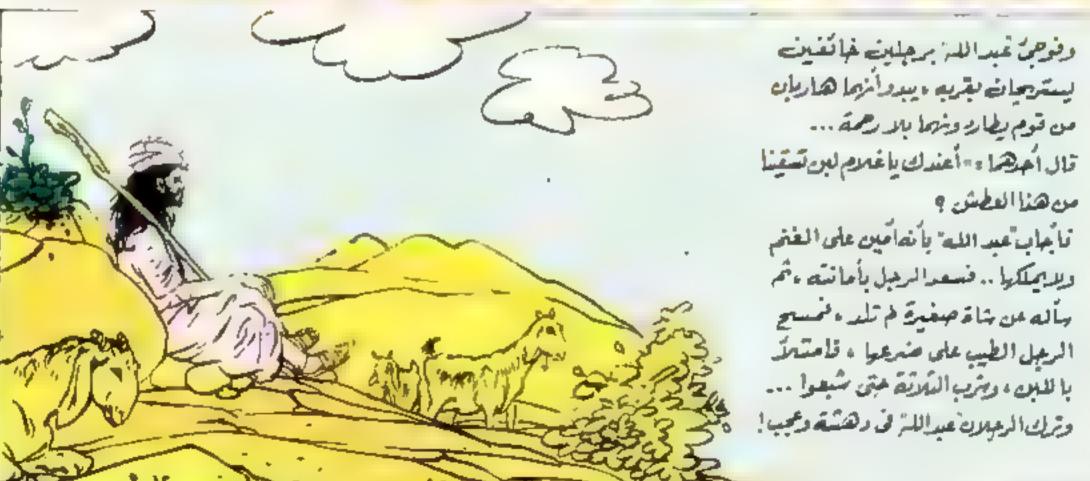
● كافحت أم أنمار لتخلص الصبى الضعيف خباب بن الارت ، من أيدى التجـــار القســاة واشترته ، وجعلته الحا لابنها عبد العرى ، ثم سلمته لحداد ليعلمه صناعة السلاح ٠٠ وبعد أن صار خباب حدادا ماهرا ، ســـهم صديقا له يقرأ آيات القران ، قصــحبه الى دار الارقم بن أبي الارقم ، ليسمع من كلام النبي محمد صلى الله عليه وسلم ويعلن استبلامه • • وعرف أبو جهال ذلك ، فضم خباب بن الارت الى الضحايا الذين يعذبهم وبكوى جلودهم بالنار ٠٠

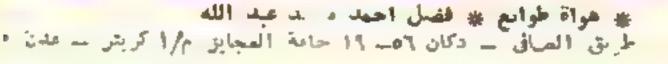
لقد شقل التاريخ بحكايات هــؤلاء الإيطال ، الذين بهروه بصبرهم وشجاعتهم ، كما يهرو كل الناس \* \* ولهذا عاد مسرعا لياتي الينا باخبار بطل عظيم آخر هو « عبد الله بن مسعود •















ما عَاظِنَى مِن أَصِحابِ إن ابن مسعود عتى خفيف الحركة تحيف ٥٠٠ سمويع ٥٠٠ وعسمه ومثل هذا الفتي يتنقل في الخاء مكة يذكر هممة وكادمه الهدلي ... ولوطفيت فيذيعه في كل مكات .. لا يلحق البيد مالشركستيد أجندين 1) استده مهاد ياأباالحكم اوهل تترك هديل للت فتاها ؟ وهن يتركك أخواله في مكة ... وببيت وهذيل ووبخت الحارث جلت

الكلام الذي سمعتد مثك أمس .. فغال له البي وهو يتسم : « إنك علم معلم . ومِن يومِوا أخذ"عبدالله ليسمع من التي ويحفيظ ما يسمعه وبيعوالناس إلى دعوة الاسلام ...

وابتسم له ، وقال لرسول الله : « علمتي من هذا



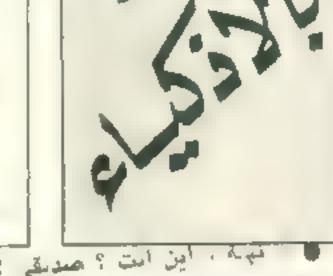






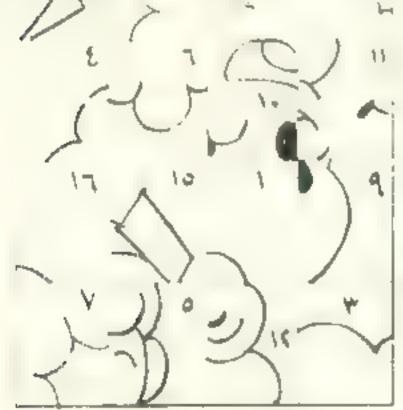


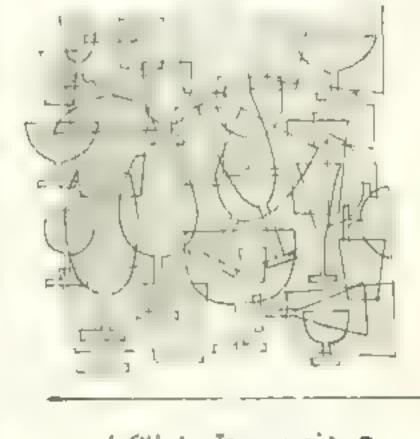




			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
7	1 1	114	6	ا هنده يا	🍙 صورة مز	
1	(	, ,,,		تعيد رسم	ی صورة مز ری ۱۱° حاولان	ā
-	1	_	3	فالمة وذلك	لسيبيتطيلات الخ	. !



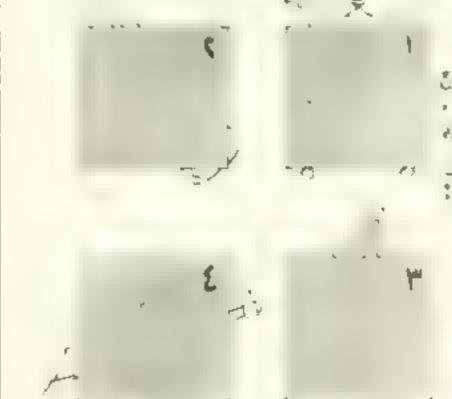




🐞 وراء كل مربخ اشيء طريف مختلف ، هل دمکیك از تعویده ەسترشدا بما يظهر بم منه حارح المربع ١٤

> هذه مجموعة من الاكواب، هل تستطيع ان تعرف عددها •

> > بالمقسوب



المسلم و ١١ كويا مقلسوية ١ - طاحورة٢ - مقص ٢ - سيميف ١ الحل: فهده في العابه عبي لاء ع - عدي ، وجه سعير لحيين - ١١ كوما في وسد ،



# قبل قب بياسمين. متى أحصل على الحرّام الْأسود في لعبة الجودو؟

 اصحاص زاد حماستهم لهده اللعبة \*\* وسيالوني في التليفونات والجوابات عن العزام الاستود باللات \*\* ولكم جميعا المول الاتي ؛

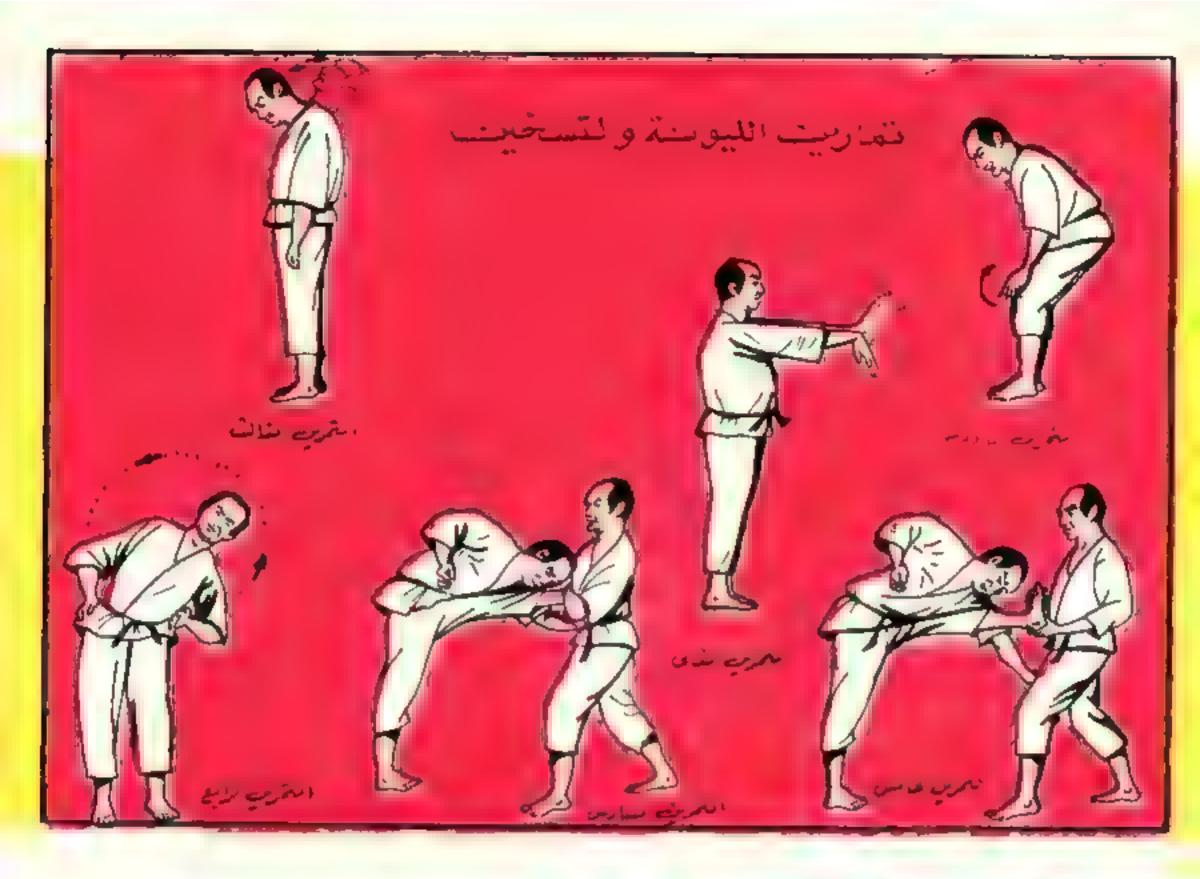
لاعب الجودو الصلفيل ، أي التعبد المبتدى (واسمه كبو) ، بلس حزاما أبيض عرض لا سم ومعناه أنه في الدرجة السايسة ومعد الترقية ألى الدرجة الشامسة ، يحصل على حسرام أخضر ، ثم تراية الى الدرجة الرابعة، وحزامها برتقائي ، والدرجة التائلة وحزامها اغضر ، والدرجة التسائية وحزامها أزرق والدرجة الاولى حزامها لونه بني ،

واذا حصال اللاعب على ترقية جديدة ١٠ قانه يحصل على الحــــزام الاسود ١ ومعنى هذا بداية مرهلة جد، جدا ١٠٠

ولاعب الجودو " الأا حصل على العزاء الاسود ، بدخسل في مرحلة جديدة في التدريبات " ويصبح استاذا ويلبس احسزمة علوثة ، بالوان جديدة " أحكى لكم عنها مرة أخرى "

ويا مناهبي ١٠ قل لي بمجرد أن تلبس الحزام الاسود ١٠ لاهتيك ٠





# دروس في كرة القيد

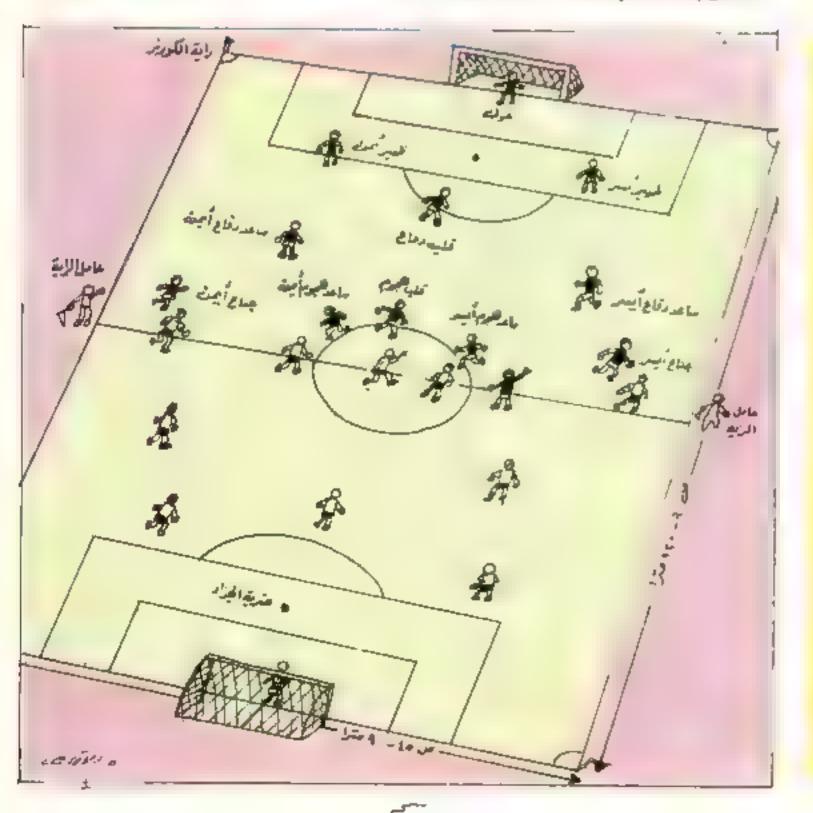
# السيقال الأولين

 اذا کسسان اقصر ملعب قانوتی طوله ۱۰۰ یارده ، والا کان اعرض ملعب قانوتی عرضت ۱۰۰ یارده فهل یمکن لنا ان تنعب علی ملعب مربع ۱۰۰ × ۱۰۰ \*

## الإجساسيسة

 ● ¥ \*\* ¥ن في جميع الملاعب يجب أن يزيد الطول على العرض وشروط الابعاد في ملاعب كرة القدم كالأتى

يجب ان يكون اللعب قسائم الزوايا لا يزيد طبوله على ١٠٠٠ ياردة ولا يالدة ولا يقل عن ١٠٠٠ ياردة ولا يقل عن ١٠٠٠ ياردة ولا يقل عن ١٠٠ ياردة ولا يقل عن ١٠٠ ياردة ولا الدولية لا يزيد الطول على ١٢٠ ياردة ولا يقل عن ١١٠ ياردة ولا يقل عن ١١٠ ياردة ولا يقل عن ١٠٠ ياردة ولا يقل عن ١٠٠ ياردة ولا يقل عن ١٠٠ ياردة ولا يقل عن ٢٠ ياردة الطول عن ٢٠ ياردة ) وفي جميع اللاعب كما ذكرنا يجب ان يزيد الطول على العرض







قان أكثر لاعبى كرة القدم المشهورين هم : أولا ، أما أن يكونوا في خط الهجدة فالدامية :

ماذيا : يأتي بعسبدهم لاعبو خطالوسط " ولذلك كانت شهرة : سمير قطب لاعب خط وسط الزمالك السابق اكثر من شهرة اى لاعب آخر ، وكانت شهرة : رفعت الفناجيلي لاعب خطوسط الاهلي قالبة لشهرة صادح سلام " ومع هذا فان خط الطهر كثيرا من يطهر عبه نجوم كبار يعوعون لاعبي خط الهجوم والدفاع ، ولكن هذا لا بحدث دائما ، وانما في الفليل ميل " بكن لاعب الزمالك السابق وأحسن ظهرر في مصر ، ومثل به موبلر .. مدافسيم المابيا العصام من لحب في خط البياء " وفي تحقيقنا هذا المابيا عن فجم من خط البياء " وفي تحقيقنا هذا نحكي لك عن فجم من خط الوسط " و " " تجم من خط البياء " و " محمود " في شدو من خط البياء عن العلم " و " تجم من خط البياء " و " محمود " في شدو من خط البياء " و العلم " و " تجم من خط البياء " و العمود " مدود " مداود " مدود " مداود " مداو

# مدانع ...محصمود رشدا

بدایته الکرویة خابت فی المادی المادی لدادید الحالی و الاعلی و عقد بدأ بدادی الزمالک مند کار عبره ۱۱ سمة و لکنه انتقل بعد عامین الی الثادی الاهلی و راهب فورا مع فریق شدت سن ۱۹ سمه ولنب الیه الانظار رغم قصره و قاد کانت امدادا عالیة وقطاة و لم یستطع محه

رئے دی ان بلعب اللاعلی بعد ار وصل الی فریق تجت ۲۱ سبة -

والسبب أنه كان قد تجم في الثانوية العامة بمجموع صعبف فلم يتمكن من أن بلتمق بأي عامعة عصرية ، وسنافر الى ميروث ليلتحق فيجامعتها العربية وتلذبته الاندية اللسامية على الفور م فلعب في النداية لنادة ه الرايسدي ۽ حيث لعب معه ١٤ مياراءَ لمع فيهـــا رذاع مستبيته ، لابه كان السبب في فرز ناديه ه الرابستج ، في حمسين معاراة وتعادلوا في سبعه · · وساغر معهم الى رومانيا ، والاتحاد السوفيتي · وطفاريا وسيربا هنك لغب مع الرايستج في دورة المناعقة ء وتنبه النسبيادي الاهلى الى ان تجمه •ترعرع؛ تماماً في بيروت، ومن هذا بذل له المساعي الكثيرة حتى عاد به عرة الخرى الى تاديه الاصباء الحديث 🕛 النادي الاهلى ء لكن بعد ان كان 🗗 أدينة من بادي الرايسيج الى بادئ المتجمة اللبياني ا ، دبير محدود وشدى من المع لاعنى خط الوسيط وأقواهم من ناحية التصويب على المرمى • • لذاك فانه يعتبر أيضا ١٠ مهاجما خطيرا يخشاه اي حارس

مرمى • • حاصة في قدادُنه الفجائية !



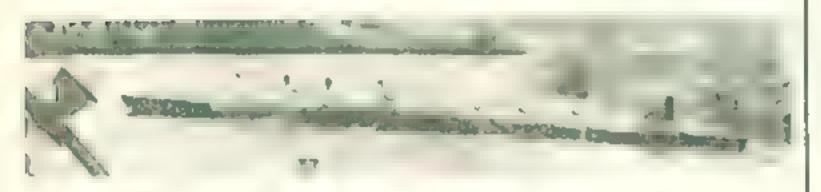
# مے .. صفوب<u>ت</u> عبدالحليم



🌰 اما مندوت عبدالخليم ، دو يعثبن صنابع العاب غريق البيادي الاهلى ، حساس للعابة ، يمتنا ذهنا كرويا لماحا ، وامكانيانهال تضعه لمى معدمة نجوم الكرة مصرء من ناحية التحكم في ا والراوغة المجدية ، ومن تاحيا أبرزانة في الأداء ء ومع ذلك ء هان أكثر ما يعيب القنان عسنوت عند الحليم هو ضبعف بنيته الذي عوصنة بسنجر العابة مندانيا بلغت وعدره ١٤ سنة في أشبال الاهلى حتى ئنه ورع لمي لهريق تحت سن ۱۸ سنة واستطاع ان يسحل رقدا قياسيا طغ اربعين هندها ! ولم يتفوق عليه في هذا الرقم القياسي في سن الناشئين سيوى لاعب الزمالك حمادة لمام باعتدما كان يلعب هو الاخراطي فريق تمت سين ١٨ سنة، ويعتبر صبقوت عبدالحليم أول لاعب انتقل الى الفريق الا، إ وهو سا را بلعب شجه سن ۱۸ سنة عروها واحهته مصللا بتيانه الجسماني ، الذي كما قانا يعوضه ۱۰ بحساسيته ، وقته ، ومهارته في استقبال وتوزيع الكرة ئم تسحيل الامداف •

# التجديف لعية القوة والعقل -- إ

تقديم وأبوحمدة



رياضة العقل والقيوة

التجدیف ریاضة تتحرك فیها

تمارس ریاضة التجدیای ،

مِميع عضالات الجسم من الراس

الى القسيدمين ۽ وتعلم الانسان

المنبر والتاني والإنتباء

 التجديف رياضة التـــوه والعقل والتفكير ء مداية الحكابة ٠٠ كانت ايام أد اي واجدادك ، عدماء المعربين ء والتقوش الملونة الموج ...ودة على الاثار الحكى أن اجــــدادنا هم اول من عرفوا التجديف ١٠ واول من صبحموا العوارب الصغيرة واستتخدموها في تنقلاتهم ١٠

 نشات رياضة التجديف في دهر النايمز بانجلترا عام ١٨١٥ -والقصبة طريفة جدا ۽ واحد من المثلين الشهورين تأخر عن موعد وصنوله الى مسرح الاوبرا الملكية. فاعلن عن مكافاة ماليسسة كبدرة لاسرع فارب يصل به الى الشاطىء الاخر من النهر ۽ حتى لا يفيسوته

أوليب سيبيا وتيب وفي عسمام ١٨٢٩ ، اقيم اول سباق للقارب اللمسسائي ، بين جامعتى اكسقورد وكاميردج لمسافة ٩ كيلو مترات ٠ وقارت أكسفورد

وقی عام ۱۹۰۰ ، اجری اول سباق اوليمبى للتجديف ، وفازت امريكا في سباق القارب الذي يضم ٨ لاعبين - واستمرت امريكا تفوز غي هذاالنوع من القوارب ۽ في كل

بدات ریاضة النجدیف فی

فتصية أول سيباقيب

الدور في السرحية 🤏

أمربيكا والتجديف

الدورات الاوليمبية حتى عام ١٩٦٠ وفي هذا العام قار القارب الالمانم نحي دورة روما ٠٠

عصراء عام ۱۹۰۰ء وهذه الرياضة نها اكثر من ٣٠ تاديا في عصص

في توعين من القصوارب \*\* توع يسمى ء البولا ۽ وهو قارب عبارة عن عدة الواح خشبية بجــوار بعضها البعض، ولكنه اخذ بختفي، والنوع الثاني يسسمي د الاوت ريجرز » ويتكون من قطعة خشيرة واحدة ويصنع في مصر ، ويعمل منه قوارب الفردي ، والزوجي ، والرباعي ١٠ والقارب الثماني ١ ويعتسان هذا النوع بالسرعة في · · alli ومصر تستعد الان لسباق دولي

وسيقام السياق من اســوان الليُّ



# عربران المنى وابنى

# بثينة البيلي



# استفیدی من تجارب جده.

من شروط الصحة والنظافة وحسن الاستعمال عان تنشرى ملابسك بعد خلعها على شماعة د لنتهوى ساعة أو ساعتين على الاقل قبل وضعها مرة اخرى في الدولاب •

■ توضع على الحرق خرقة مغموسة في العسل الاسود وبطريقة الكمادات حتى يبرد المرق \*

وطريقة اخرى ، هي دهان الحسرق بزلال لبيض او برش كمية من الملح والضغط على الجرح \*

بالله والصابون ، فاستخملي مع البيض بالماء والصابون ، فاستخملي مع البيض المذاب في قليل من الماء الفاتر • وأذا كانت البقعة قديمة فيضاف الى مع البيض عشر نقط من الكحول • •

المتنظيف خاتمك الذهبي أو سـوارك ادعكيه بقطعة من الجلد الناعم بعد غمسها من ببروكسند الحديد •

وطريقة أخرى يوطب على الذهب في الناء ساخن به ٥٠ جراما من النشادر على لتر ماء ٠



وزا اصبيب شيخص ما ورئيس مورا يا عزيزتي و استعيني بالرباط و انت تعرفين انه يجب وضع الرباط بين القلب والجيرح ليتوقف النزيف و واذا كان النزيف قيوبا والمعافه في اقرب وهدة اسعافه في اقرب وهدة اسعافه في اقرب وهدة اسعاف و الطريقة يتبغي الا يطول بالرة وهو على فكرة و فيتامين و ك ي الا يطول بالرة وهو اساس جدا في هالة النيزيف وهو موجود في السبانخ و البقيدونس وطبيب وطب

# حسمك محتاج لسراحسه



عزيزتي و هذه ايام مجهدة والمذاكرة تأخذ شكل الجد وساعات طويلة تقضينها لمي الراجعة ، ومن الطبيعي ان هذا يسبب الله نوعا من القلق والاحساس بضبق الوقت ، والقلق في حد ذاته ظاهرة غير صحية ،

وعلاجها منح الجسم شينا من الراحة والارتخاء • احرصي على النوم ولو قليالا بعد الغداء • الأ تفكري في شيء ألا في النوم بعسدها تقومين منتعشبة هادئة الاعصاب ومستعدة للمذاكرة • • وما زال امامك الوقت •

### من أجسل عبيوتلك ا

فسادن ۱۱ ، A) مهم لعينيك خاصة في الربيع ويوجه في الجزر \_ البيض ب الزباد \_ زيت الزيتون .



سياليها الصههيوفي ومنعطيل دمن

مادًا فعلت بوضئنا فليطين ؟











وجدعت دائما يقول لنا المنام النهم يعبون يعبون الدماء يا أولادى إيعبون الحرب حبا في الحرب دانها والهمونية كفكرة وعقيدة ظامت على الإرهاب واسرائيل قامت على الارهاب







اشما يااولا دى السوقية

وعد وقسم دأت نظهر أرضنا من عار العبهبوشية والنعب للعرب. ويأربها العبهبوق الغامب المعالمة المع



پ ہوا<mark>ۃ طوابع ﷺ طلعت عبدہ احمد</mark> حی ب ۲۵۱ کرشر ہے علی ہے جی دورد







سموذج إجابة مسادة:

# اللغة العربية

### الاحابة عن السؤال الاول :

● وصف البحر التوسط وهو يهتد واسما امام عينيه وهو واقف في تقر سوسة الليبي الذي يقصله عن الصحراء في الجنوب تل مرتفع وهو الجبسل الأشم في كلام الشاعر ،

كما وصف الشهس ساعة الاصيل وهن تقبرب وأشعتها الحمراء تتسكب فوق مياه البحر الكثيرة الزرقاء اللون ..

### الاجابة عن السؤال الثاني:

دلت كلمة موغلا التي وصف بها البحر ،
 على أن مياء البحر تمتد الى مسافات بعيدة أمام
 العين . . كانها تعمل الى آخر الافق ،

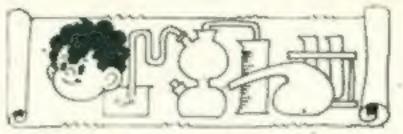
ودلت كلمة الأشم على عظمة الجبل الضخم الذي يحمى ثقر سوسة من حر الصحراء .

### الإحالة عن السؤال الثالث:

حمل البحر امامه في مقابل الجبـــل وداءه
 وجمل الأشعة الحمراء تنسكب على اللجة الزرقاء
 وعلا تنسيق بديع ...

الاجابة عن السؤال الرابع:

الجبل مبتدا - الاشم صفة الجبل مرفوعة. ودائي ظرف مكان - شبه جملة - خبر الجبل والياء مضاف المه .



# نعوذج إجابة سادة:

### الاجابة عن ألسؤال الاول :

وضع منبع ضوئى قوى على وجه منسبور ثلاثى ، واستقبال الأشعة النافذة على حائل أبيض . تتحرف الإشعة نحو فاعدة النشور بعد أن تتحلل الى سبعة ألوان مختلفة .. أعلاها الأحمر وأسقلها البنفسجي .. وتسبين ألوان الطيف ..

### الأجابة عن السؤال الثاني -

فرص نيونن من الورق المقوى .
 متسم الى أربطة أقسام . كل قسم مقسم الى مسعة أقسام ملونة بالوان الطيف ..
 عندما ندير القرص وهو في وضع رأسى ، سرعة شديدة يظهر لون القرص أبيض أنساء دورانه .
 لان المين تتأثر في وقت واحد بجميع ألوان الطيف .
 ولهذا يبدو سطح القرص للمين كأنه أبيض .
 الإحابة عن السؤال الثالث :

الجسم الاسود هو جسم يمتص كل ضوء
 ساقط عليه ولا يعكس شيئا من الاضواء . ولهذا
 يظهر اسود اللون .

والجسم الابيض جسم لا يعتص شيئا من الالوان من اى ضود ساقط عليه ويعكس على واحدمثها.. ولهذا يرى أبيض اللون .. أى = مجموع الوان الطيف

# الستارسيخ الطبيعي

Ď

الاجابه عن السؤال الاول:

بوجد الكيد في أعلى تجويف البطن جهيه البعن , تحت الحجاب الحاجز مباشرة .
 الوظائف ;

ا - افراز الصغراد .

ب نخرین السکر الزائد عن حاجة الجسم علی
 هیئة جلیکوجین .

٣ ـ تحويل البروتين والدهن الزائد في الجسم الى كربوهيدرات .

عناص الجسم من بعض السموم م

م ـ تحويل الإحماض الأمينية الزائدة الى بولينا
 وحمض بوليك ,

تكوين الهيارين القع يمتع تجلط الدم ,
 ٢ ــ تكوين القييريتوجين الذى يساعد على تجلط الدم في الجروح .

الإجابة عن السؤال الثاني :

أ ... لتقمى فيتامين ا في الأغلية المحفوظة ، ب ... البطين الايسر يدفع المدم التي جميع أجزاء الجسم . أما البطين الايمن فيدفعه التي الرئتين فقط وهي فريبة للقلب .

الإحابة عن السؤال الاول :

ويجمع بازاحة الهواء لانه أخف من الهواء ، ويجمع بازاحة الهواء الأحابة عن السؤال الثاني .

کلورید امونیوم بالحرارة بعطینا نوشادر ب
 کلورید هیدروجین ـ

الإحابة عن السؤال الثالث :

👁 لا يوجد مطلقا لانه عنصر نشيف جدا .

الاجابة عن السؤال الخامس :

حمراء ـ مؤنث بالف التأنيث المدودة . زرفاء ـ مؤنث بالف الثانيث المدودة .



الاحابة عن السؤال الاول :

فال أن شواطئك أيها البحر رأت العضارة في بدايتها منذ آلوف السنين وكانت كالطفيسية السفرة ... ولذلك عرفت بابحر أخبار هيئة العضارة ، وكيف سبق العرب أمم أوربا في هذا التقدم ، وكان لهم فضل عليها ... وقد علموها الكثير من علوم هذه الحضارة وساعدوا على تعدمها.

الاجابة عن السؤال الثاني :

الفضل: الجهيل أو الإعطاء بعمد الكرم .. والآلاء بعنى النعم التي يتقدم بها المطى التي غيره، والشاعر يقصد فتح العرب بقيادة طارق بن زباد لبلاد الاندلس ، ودخول الحضارة العربيبة الى اوربا عن طريقهم منذ ... ٧ سنة (٠٠٠ ـ ١٤٠٠)

الإجابة عن السؤال الثالث:

وصف الشاعر الحضارة في بدايتها بانها طعلة .. وهذا تصوير جميل ينل على أن البحر حفظ داريخ حضارة العرب منذ القدم .. كمنا وصف البحر بأنه سمع أعلب الانباد وحفظها .. ويقعد أعظم الاخبار التي تحكى أمجاد العرب وانتصاراتهم وتقدمهم حبن كانت جميع أمم العالم متأخرة .

الاجابة عن السؤال الرابع:

شواطیء ۔ صیفة منتهی الجموع مفاعل ۔
 اعلب بوزن افعل ،

- اوريا اسم أعجمي .

الاجابة عن السوال الخامس :

شواطىء فاعل حضت مرفوع بالعبية ...
 والكاف مضاف البه ..

.. dali ell nimen ..

ب أعذب مفعول به للفعل حفظت والتاء فاعل ( ضمير المخاطب ) في محل رفع ( حفظت ) .

## الاجابة عن السؤال الرابع:

عناك ألوان تسمى الالوان المتنامة أى التى يحدث يتمم بعضها بعضا .. وتنشأ من كل لوئين يحدث من مزجهما معا احساس بلون آخر .. مثل الازرق الخليف والاصغر الباهت مثل القسيل بالزهرة.. فأن الملابس تبدو تاصعة البياض .

الإحابة عن السؤال الخامس :

 لان الملابس السوداء تمتص أشمة الشمس فندقء الجسم .

أما الملابس البيضاء فاتها تمكني اشعة الشبهس فلا ترفع درجة جرارة الجنم .

الإحابه عن السؤال السادس :

■ تعكس حرارة النيران بعيداً عن الراس اثناء اطفاء الحريق ...

الاجابة عن السؤال السابع:

اللون الاحمــر يعتص كل الوان الشوء السافطة عليه سوى اللون الاحمـر يعتص كل الوان الشوء السافطة عليه سوى اللون الاحمر الذي يتعكس الى المين . ليلا ونهارا ولهذا قهو أصلح لون للاندار والخطر .



الاجابة عن السؤال الاول:

شرطان : اذا وقع الغمر بين الارض والشمس . ان نقع الارض والقمر والشمس على خط واحد ويكون الغمر محافا والواعه :

الكلى بير تختفي الشبيس عن العيون . الجزئي بير بختفي بمضها .

الطقى \_ يغتفى وسطها وتظهر أطرافها تالعلمه. الإحابة عن السؤال الثاني :

اولا : فعر النظر وفيه تنكون العسبورة قبل السبكية ويعالج بوضع عدسة مقعرة . تأنيا : طول النظر تحدث صورة الجسم الرئى بعد السبكية ويعالج بوضع عدسة محدية .

الاجابة عن السؤال الثالث:

■ يمتص لوح الزجاج الازرق جميسه الالوان
 ما عدا اللون الازرق الذي بنفذ وامتصاصه اللون
 الاحمر الساقط عليه يظهرها سوداء تلمين .

# منة أسبوعية تقبيرها وارالهاول

١٦ تابع في عزالون ت - ٦١ - ٦ الفاقع



رئيس جملس الإدارة فكرى أباضلت نائب رئيس جملس الإدارة

صسالے جسودت رینیسۃ التحریر

منتسلة واستسد

مديرة التصوير بتيان السيام تاب مديرة التحرير تحسيد حسين

رمسيس كامسل

قيمة الاشتراك السنوى \_ اووسادا \_ ق جمهسورية معر العربية وبلاد الحسادى البريدالعربي والاغريقي .وا فرئيس ماكا \_ ق سائر البعاء المالم يردولارات لو ١٥ شكا . والقيمة اسعد حقدما لقسم الانستراكات بدار الهلال ! ق ج .م . ع . والمحودان بحوالة بريدية \_ قالفسسارج بتحويل مصرف فابل الصرف في ج.م.ع \_ والاسمار الوضيحة اطلاد بالبريد المادي \_ وتضاف رسوم البريد الجوروالسجل طي الاستار المدينة تتنافلاب.

۱۹۷۲ ( ایار ) ۱۹۷۲

